



April 2022

Forum für Waldbaden und Naturerleben

Maske tragen in den Seminarräumen

Nach den neuen Corona-Regelungen fällt die Pflicht zum Tragen der Masken auch in Bildungseinrichtungen ab 3.4.2022 weg – der Betreiber der Einrichtung kann jedoch selbst entscheiden, ob weiterhin eine Maske getragen werden sollte.

Ich habe mich dazu entschlossen, vorerst das Tragen einer Maske für alle Teilnehmer/innen in geschlossenen Räumen beizubehalten.

Folgende Gründe bewegen mich dazu:

- Die Pandemie ist nicht vorbei, täglich erkrankt eine hohe Anzahl an Menschen weiterhin an Covid-19 (7-Tage Inzidenz in Hessen am 04.04.2022: 1.418)
- Die Gesundheit meiner Teilnehmer/innen steht an erster Stelle, wir wollen während der Seminare unser Immunsystem stärken und uns nicht infizieren.
- Da meine Seminare vor allem draußen stattfinden, wo wir selbstverständlich keine Masken tragen, ist die "Belastung" durch das Tragen der Maske eher gering. Zusätzlich Sorge ich immer wieder für Lüftungspausen während des Unterrichts in den Seminarräumen, währenddessen jede/r Teilnehmer/in auch nach draußen gehen kann und die Maske abnehmen kann.
- Befinden sich lediglich 3 Personen in den Seminarräumen, kann die Maske am Platz abgenommen werden. Ab vier Personen soll die Maske auch am Platz getragen werden. In der mittäglichen Essenspause können wir größere Abstände einnehmen.
- Die Wahl der Maske – FFP2 oder OP-Maske - überlasse ich den Teilnehmer/innen. Bei "richtigem" Tragen heißt das:
 - FFP 2 Masken schützen die/den Träger/in und die anderen Anwesenden,
 - OP-Masken schützen vor allem die anderen Anwesenden, weniger die/den Träger/in,
 - Stoff/oder Alltagsmasken sind nicht erlaubt, da wenig sinnvoll.

Zu den Masken hier noch eine kleine Information des Berliner Arztes Jakob Maske zum Maskentragen während des Unterrichts:

- OP-Masken (medizinische Gesichtsmasken) schützen vor allem andere Menschen, weil sie die Ausatemluft recht zuverlässig filtern – der Eigenschutz ist aber begrenzt.
- Eine FFP2-Maske bietet, richtig angewendet, einen hohen Schutz für andere und den Träger selbst. Allerdings muss diese korrekt sitzen: so also, dass keine Luft über Lücken am Maskenrand aus- und einströmen kann. Pausen vom Tragen sollten regelmäßig stündlich sein.
- OP-Masken wiederum könnte man auch länger am Stück tragen, der Atemkomfort ist bei ihnen im Vergleich zur FFP2-Maske besser. Aber: Sobald sie durchfeuchtet sind, sollte man OP-Masken austauschen. Für FFP2-Masken gilt das regelmäßige Wechseln natürlich auch.



Ich bitte meine Teilnehmer/innen Masken in ausreichender Zahl für den Zeitraum des Seminars mitzubringen.

Negativnachweis

Ebenfalls bestehen bleibt ein Negativnachweis, der nun jedoch auch mit einem negativen Testergebnis erbracht werden kann.

Einen Negativnachweis kann man erbringen durch

1. einen Nachweis des vollständigen Impfschutzes gegen das Coronavirus SARS-CoV-2,
2. einen Genesenennachweis mit offiziellem Zertifikat,
3. einen Testnachweis mit aktuellem 24 Stunden Bürgertest (Testcenter in Hofheim siehe unten),
4. einen Testnachweis aufgrund einer maximal 48 Stunden zurückliegenden PCR-Testung
oder
5. den Nachweis der Teilnahme an einer regelmäßigen Testung im Rahmen eines verbindlichen Schutzkonzepts für Schülerinnen und Schüler sowie Studierende an Schulen und sonstigen Ausbildungseinrichtungen.

Es gilt jeweils das gültige Infektionsschutzgesetz (insbesondere der §§ 22, 33 u.a.).

Kostenlose Bürgertests gibt es rund um Hofheim hier:

<https://www.hofheim.de/leben/corona-schnelltest-03-2021.php?msclid=133f5ab8b40911ec93d59083e29ca3bb>



Bitte beachten Sie dabei, dass die negativen Testergebnisse immer aktuell am Morgen **vor** Beginn des **jeweiligen** Seminartages vorliegen müssen. Die zugrundeliegende Testung darf maximal 24 Stunden zurückliegen, was bedeutet, dass diese 24 Stunden den gesamten Seminartag beinhalten (das heißt konkret: man kann also auch am Vortag sich testen lassen ab **frühestens** ca. 18 Uhr – dann erfüllt man die Vorgabe bis zum nächsten Seminartag um 18 Uhr).

Die meisten Testcenter öffnen bereits morgens um 7:00 Uhr, nur sonntags in der Regel später oder manche gar nicht. Bitte informieren Sie sich schon vorab.

Vielen Dank für das Beachten dieser Regeln – dann können wir entspannt unseren Seminarbetrieb aufrechterhalten und gemeinsam viele „gesunde“ Seminarstunden verbringen. Ich freue mich darauf.

Annette Bernjus

Forum für Waldbaden und Naturerleben

Hofheim am 04.04.2022